

 
Direktore
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė
2024-09-01





Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

UAB ORDEN

Įmonės kodas 1559984999, Darbininkų g. 12, Praulių km., Šilų sen., Jonavos raj.,
Mob. tel. +370 679 30835, El.paštas kavine.rojalis@gmail.com

TAURAGĖS VERSMĖS GIMNAZIJA J. TUMO-VAIŽGANTO G.10

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresniems mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 15.00 val.

I savaitė - Pirmadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	P004	100/150	29.8	19.4	26.1	11.9	1.2	398
Virti brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	30	0.3	1.6	1.7	0.5	0.2	22
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
Iš viso:			43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	250	26.9	14.9	37.0	2.3	0.3	390
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	130	1.6	8.0	8.5	2.5	0.8	112
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
Iš viso:			35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795
I variantas iš viso (dienos davinio):			43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877
II variantas iš viso (dienos davinio):			35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė

(Signature)



1 savaitė - Antradienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	83/137	35.2	19.8	13.6	4.6	0.8	374
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	35	0.5	1.4	2.2	0.8	0.2	23
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriauščių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
Iš viso:			46.1	25.0	96.3	15.2	3.0	794

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	150	20.5	17.4	1.3	0.0	2.0	243
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4.9	0.9	37.2	3.6	0.7	176
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	150	2.1	6.0	9.4	3.3	0.7	99
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriauščių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
Iš viso:			32.0	26.9	83.8	12.4	4.6	705
I variantas iš viso (dienos davinio):			46.1	25.0	96.3	15.2	3.0	794
II variantas iš viso (dienos davinio):			32.0	26.9	83.8	12.4	4.6	705



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė



I savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15.1	5.6	14.4	1.0	0.6	169
Virti brinkiniai griekiai (tausojantis)	Gr018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Kefyras 2.5 %	G009	150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške (9%) (tausojantis)	M011	205/13/32	15.2	16.1	49.4	5.6	0.4	403
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	3
Iš viso:			24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814
I variantas iš viso (dienos davinio):			33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747
II variantas iš viso (dienos davinio):			24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukeliene



1 savaitė - Ketvirtadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Vištienos troškiny su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	P008	85/65	31.3	15.5	5.9	2.0	0.7	288
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002	160	6.0	0.3	52.2	5.9	0.4	235
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	30/10/10/ 10/3	0.6	3.1	2.2	0.9	0.0	40
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			41.4	21.3	98.3	14.1	2.5	751

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	M013.1	203/77	19.2	8.4	47.9	1.9	0.6	344
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	79/26/26/26/8	1.5	8.3	5.7	2.2	0.1	105
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			27.4	24.5	104.3	10.7	2.3	748
I variantas iš viso (dienos davinio):			41.4	21.3	98.3	14.1	2.5	751
II variantas iš viso (dienos davinio):			27.4	24.5	104.3	10.7	2.3	748



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

4

Direktorė
Dalia Pukelienė

[Handwritten signature]



1 savaitė - Penktadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	70	20.8	16.3	0.1	0.0	0.2	230
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3.4	4.4	25.0	2.1	1.1	153
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	125	1.3	6.5	11.7	3.8	0.7	110
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
		Iš viso:	37.1	33.6	96.6	12.6	3.3	837

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Virti pilno grūdo makaronai su troškinta smulkinta kalakutienu (tausojantis)	M028	174/126	31.9	16.8	51.4	7.6	2.7	485
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	150	1.6	7.8	14.0	4.5	0.8	133
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	3
		Iš viso:	36.5	26.7	92.2	16.0	4.1	755
		I variantas Iš viso (dienos davinio):	37.1	33.6	96.6	12.6	3.3	837
		II variantas Iš viso (dienos davinio):	36.5	26.7	92.2	16.0	4.1	755



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Dalia Pukelienė

[Handwritten signature]



2 savaitė - Pirmadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	100	23.3	5.3	7.1	4.5	0.7	169
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	180	11.2	2.2	60.4	7.1	0.3	306
Plėšytos romaninės salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S034	38/19/19/4	0.7	4.1	2.3	0.0	0.0	50
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	30/30	1.2	0.2	4.3	1.7	0.1	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	250	28.5	20.4	33.0	0.8	0.3	430
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	3.0	0.5	10.8	4.1	0.2	59
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			38.5	28.5	94.2	11.5	2.1	787
I variantas iš viso (dienos davinio):			41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787
II variantas iš viso (dienos davinio):			38.5	28.5	94.2	11.5	2.1	787



I Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė



2 savaitė - Antradienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas panirvotas miltuose (tausojantis)	P011	80	19.1	8.0	7.4	0.6	0.6	179
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	150	6.5	1.2	38.4	8.2	0.3	191
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S037	120	1.8	6.3	7.8	2.8	0.5	95
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			39.5	20.7	106.0	17.4	2.5	769

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	180/70	19.3	12.4	44.5	3.9	1.7	367
Grietinė 30%		50	1.2	15.0	1.6	0.0	0.0	146
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S037	150	2.2	7.8	9.8	3.5	0.6	118
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo-paskanintas avietėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	0.6	0.0	6
Iš viso:			29.4	36.4	89.1	12.0	3.2	801
I variantas Iš viso (dienos davinio):			39.5	20.7	106.0	17.4	2.5	769
II variantas Iš viso (dienos davinio):			29.4	36.4	89.1	12.0	3.2	801



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė



2 savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	140/110	39.1	21.3	39.5	4.9	1.6	506
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1.2	0.3	4.2	1.5	0.0	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	120	16.4	13.9	1.0	0.0	1.6	195
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	4.8	1.7	0.0	27
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			29.1	21.9	102.2	13.2	4.0	722
I variantas iš viso (dienos davinio):			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818
II variantas iš viso (dienos davinio):			29.1	21.9	102.2	13.2	4.0	722

Direktorė
Dalia Pukelienė

[Signature]



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]



2 savaitė - Ketvirtadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Menkių filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis)	Ž005	97/3	14.9	10.5	2.1	0.6	0.8	162
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	140	2.1	7.4	13.4	2.3	0.7	128
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kefyras 2.5 %	G009	200	6.8	5.0	9.8	0.0	0.2	111
Iš viso:			33.9	31.5	110.8	10.4	3.6	862

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	200	28.4	17.6	37.6	0.9	0.8	422
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	130	2.0	6.9	12.4	2.1	0.7	119
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	200	0.1	0.0	1.0	0.2	0.0	5
Iš viso:			34.7	32.1	82.2	5.1	1.6	757
I variantas Iš viso (dienos davinio):			33.9	31.5	110.8	10.4	3.6	862
II variantas Iš viso (dienos davinio):			34.7	32.1	82.2	5.1	1.6	757



Directoriaus
Dalia Filimonova

Directore
Dalia Pukelienė

2 savaitė - Penktadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	-0.5	126
Keptos paukštiesienės šlaunelės	P024	90	21.7	13.2	0.3	0.1	1.1	206
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	-0.0	259
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	120	1.3	7.9	4.3	1.5	0.0	94
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	-0.0	57
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	-0.0	8
Iš viso:			37.8	26.7	109.4	12.8	2.7	829

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Mieliniai blynai	M004	230	16.3	31.1	83.7	3.4	0.6	680
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1.0	0.4	17.1	3.1	0.0	76
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	8
Iš viso:			20.7	38.8	117.8	8.3	1.7	903
I variantas iš viso (dienos davinio):			37.8	26.7	109.4	12.8	2.7	829
II variantas iš viso (dienos davinio):			20.7	38.8	117.8	8.3	1.7	903



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė



3 savaitė - Pirmadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr019	150	2,8	2,5	20,2	2,3	1,1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojančis)	P001	90	29,6	1,1	0,5	0,0	0,9	131
Bulvių ir morkų skiltelės su provanso žolelėmis (tausojančis)	P001	180	3,1	6,3	25,8	3,5	1,3	172
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	135	1,9	7,1	8,7	3,0	0,5	107
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			41,2	18,2	92,9	13,9	4,3	700

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr019	150	2,8	2,5	20,2	2,3	1,1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje keptos virtos pienoškos vištienos dešrelės (tausojančis)	P026	100	13,7	11,6	0,3	0,0	1,3	160
Bulvių ir morkų skiltelės su provanso žolelėmis (tausojančis)	P001	180	3,1	6,3	25,8	3,5	1,3	172
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	140	2,0	7,4	9,1	3,1	0,5	111
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			25,4	28,9	93,1	13,9	4,7	734
I variantas Iš viso (dienos davinio):			41,2	18,2	92,9	13,9	4,3	700
II variantas Iš viso (dienos davinio):			25,4	28,9	93,1	13,9	4,7	734

Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė

3 savaitė - Antradienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės ir ryžių apkepas	V012	138/112	27.1	22.1	31.7	1.4	0.3	434
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	0.0	0.0	16
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1.3	0.3	7.7	2.6	0.2	38
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
Iš viso:			35.4	25.9	90.9	11.2	2.1	738

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	120	25.0	10.7	6.0	0.6	1.0	220
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	8.3	2.8	0.2	41
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
Iš viso:			36.4	19.0	94.5	13.1	4.1	694
I variantas iš viso (dienos davinio):			35.4	25.9	90.9	11.2	2.1	738
II variantas iš viso (dienos davinio):			36.4	19.0	94.5	13.1	4.1	694



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Dalia Pukelienė



3 savaitė - Trečiadienis

I variantas: Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Žemaičių blynai su mėsos įdaru	D012	187/63	22.0	21.7	43.7	4.1	2.2	458
Grietinė 30%		30	0.7	9.0	0.9	0.0	0.0	88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1.3	0.3	4.5	1.6	0.0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kefyras 2.5 %	G009	150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			34.6	37.9	109.2	12.6	4.0	917

II variantas: Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	P031	100	29.6	4.2	0.7	0.1	1.2	158
Rausvasis padažas	Pa010	50	2.7	4.4	11.6	0.5	0.4	97
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	150	4.9	7.0	37.3	3.6	0.7	232
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	4.8	1.7	0.0	27
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriauščių skiltelėmis	Gr009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			44.1	19.1	108.5	13.0	3.9	782
I variantas Iš viso (dienos davinio):			34.6	37.9	109.2	12.6	4.0	917
II variantas Iš viso (dienos davinio):			44.1	19.1	108.5	13.0	3.9	782



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė

[Handwritten signature]

3 savaitė - Ketvirtadienis

1 variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas vištėnos maltinukas (tausojantis)	P017	90	20.4	8.4	5.0	0.4	0.6	177
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	135	3.0	3.5	7.5	2.2	0.8	74
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			34.4	15.4	108.0	13.8	3.6	708

2 variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	140/60	22.1	8.8	38.8	2.4	1.7	323
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	130	2.9	3.4	7.3	2.1	0.7	71
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			31.9	19.7	99.0	11.4	3.8	700
1 variantas Iš viso (dienos davinio):			34.4	15.4	108.0	13.8	3.6	708
2 variantas Iš viso (dienos davinio):			31.9	19.7	99.0	11.4	3.8	700



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė



3 savaitė - Penktadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Z013	100	14.2	2.1	12.5	1.3	0.7	126
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	180	11.0	2.7	60.6	5.2	0.0	311
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	140	3.2	10.3	9.0	3.2	1.1	142
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelemis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
		Iš viso:	35.1	18.4	133.9	18.2	3.4	842

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		15	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Spelta miltų skilandžiai su obuoliais	M003	230	14.8	24.9	74.8	4.5	0.2	583
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1.0	0.4	17.1	3.1	0.0	76
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelemis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
		Iš viso:	22.3	33.0	122.3	12.9	1.7	875
		I variantas iš viso (dienos davinio):	35.1	18.4	133.9	18.2	3.4	842
		II variantas iš viso (dienos davinio):	22.3	33.0	122.3	12.9	1.7	875



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Dalia Pukelienė

