



1 savaitė - Pirmadienis:

1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje troškinta vištenos file su daržovėmis (T)	Se-P5	60/60	22,1	4,6	3,2	142
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	130	5,5	1,3	30,0	154
Pekininio kopūsto salotės su agurkais (A)	Se-S3	125	1,3	7,2	4,0	86
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>33,9</b>	<b>16,0</b>	<b>73,3</b>	<b>572</b>

1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V024	150	23,3	15,2	34,7	369
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	90	0,5	0,3	7,1	33
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>29,8</b>	<b>19,1</b>	<b>79,1</b>	<b>608</b>

1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Bulgur kruopų troškiny (T), (A)	Se-Kr36	200	7,3	5,2	46,7	263
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	100	0,9	9,4	7,9	120
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>13,2</b>	<b>17,5</b>	<b>90,6</b>	<b>573</b>

UAB  
ORD

Direktorė  
Dalia Filimonova

Direktorė  
Dalia Pukelienė

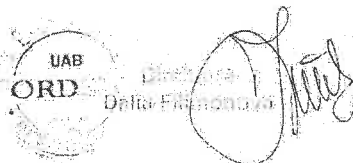
1 savaitė - Pirmadienis

1930/12/20  
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	anglyavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Zaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekcinėje krosnyje kepti vištinės ir kalakutiškos kukuliai (T)	Se-P2	60/60	24,7	5,8	2,3	160
Virtos bulgur kruopos (T). (A)	Se-Gr13	120	4,2	3,9	26,0	156
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	120	1,3	6,9	3,8	83
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Štalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	35,2	19,5	68,2	589

1930/12/20  
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	anglyavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Zaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištinės kukuliai su daržovėmis (tausojantis)	P004.1	140/30	20,8	17,8	4,0	259
Virti brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	120	5,3	1,3	29,1	149
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	145	1,6	8,3	4,6	100
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,5	2
		Iš viso:	32,7	30,3	71,6	689
		Iš viso (dienos davinio):	33,9	16,0	73,3	572
		Iš viso (dienos davinio):	29,8	19,1	79,1	608
		Iš viso (dienos davinio):	13,2	17,5	90,6	573
		Iš viso (dienos davinio):	35,2	19,5	68,2	589
		Iš viso (dienos davinio):	34,3	30,3	73,1	702



*Dalia Pukeliene*  
Direktorė  
Dalia Pukeliene

1 savaitė - Antradienis

1130 12<sup>00</sup> val.

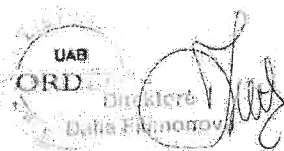
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojančis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojančis)	J002	45/75	17,6	12,3	7,1	209
Bulvių košė (T)	Se-G7	100	2,3	2,9	16,7	102
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S011	110	0,9	5,7	2,5	65
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,0	23,8	69,9	594

1130 12<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojančis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekcijoje krosnyje kepti varškes paploteliai su cukinijomis (T)	Se-V5	105/35	23,3	20,6	24,6	377
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	85	0,7	0,2	2,0	12
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,0	32,6	71,2	694

1130 12<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojančis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti kvietinių miltų makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojančis)	M008.1	132/28	16,9	11,0	55,7	389
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšiniai pomidorukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	90	1,0	9,1	2,7	96
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,2	22,9	102,0	703



*Dalia Pukelienė* - Direktorė  
Dalia Pukelienė

1 savaitė - Antradienis.

Pietūs 1130 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojančias) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,6	50
Orkaitėje kepti maltos kiaušienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3:1	124/15/1	36,4	9,4	6,4	255
Bulvių košė (T)	Se-G7	150	3,4	4,4	25,0	153
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	145	1,2	3,2	3,9	49
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Šalio vanduo (paskauintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			45,3	19,8	79,0	675

Pietūs 1130 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojančias) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Troškinta kauliena su daržovėmis (tausojančias)	K004	62/98	25,6	14,4	9,9	272
Virtos perlinės kruopos (tausojančias) (augalinis)	Gr017	140	4,5	0,8	34,7	165
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	150	2,1	6,0	9,4	99
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Šalio vanduo (paskauintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,0	23,7	84,5	691
Iš viso (dienos davinio):			25,0	23,8	69,9	594
Iš viso (dienos davinio):			29,0	32,6	71,2	694
Iš viso (dienos davinio):			22,2	22,9	102,0	703
Iš viso (dienos davinio):			45,3	19,8	79,0	675
Iš viso (dienos davinio):			35,0	26,5	74,7	678

Dalia Pukelienė

*Dalia Pukelienė*  
Direktorė  
Dalia Pukelienė

1 savaitė - Trečiadienis

1130 1200  
Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta višienos filė (tausojantis)	P020.1	100	36,0	2,8	0,5	171
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	155
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Še-S7.1	110	1,2	3,1	9,2	69
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			46,3	10,3	82,2	606

1130 1200  
Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti varškėčiai (tausojantis)	V001.1	180	24,6	12,7	39,2	369
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	117
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	110	2,1	4,1	6,6	71
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,3	32,8	86,8	768

1130 1200  
Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Morkų blynėliai (T)	Se-M8	180	13,9	6,3	79,1	429
Uogienė		40	0,2	0,0	16,4	66
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	110	0,9	0,2	2,5	16
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18,6	10,7	137,8	722

Direktorė  
Dalia Filimonov

5

*Dalia Pukeliene*  
Direktorė  
Dalia Pukeliene

1 savaitė - Trečiadienis

V kompiuteris Pietūs 1130 1280 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyrai	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyrai
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištinės maitinukas (tausojančias)	P017	110	25,0	5,5	6,3	174
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Cr14	130	5,9	0,3	35,5	168
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir molūgų salotos (A)	Se-S7.1	120	1,3	3,3	10,1	76
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,8	13,2	91,7	629

V kompiuteris Pietūs 1130 1280 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyrai	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyrai
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	
Kvietinių miltų makaronai su troškintos miltos kiaulienos padažu (tausojančias)	M008:9	127/53	14,6	7,8	31,5	335
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir molūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,8	14,1	85,7	540
I kompiuteris iš viso (dienos davinio):			46,3	10,3	82,2	606
II kompiuteris iš viso (dienos davinio):			31,3	32,8	86,8	768
III kompiuteris iš viso (dienos davinio):			18,6	10,7	137,8	722
IV kompiuteris iš viso (dienos davinio):			35,8	13,2	91,7	629
V kompiuteris iš viso (dienos davinio):			29,6	16,1	94,4	641

Direktore:  
Dalia Filimonova

Direktorė  
Dalia Pukelienė

1. savaitė - Ketvirtadienis

1130-1200 Pietūs val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kaulienuos maitinukai su trintais pomidorais (T)	Sc-K1	60/40	15,6	5,5	6,4	137
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Sc-G16	140	6,2	1,5	34,0	174
Burokėlių šalotos su žalio spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Sc-S17	120	1,9	9,5	11,4	139
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Sc-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,9	18,6	93,8	611

1130-1200 Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniame krosnyje keptas varškės apkepas (T)	Sc-V9	150	27,1	24,7	14,5	388
Grietinė 30%		30	1,0	0,8	1,3	16
Konvekciniame krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Sc-D3	90	1,3	11,8	10,3	153
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Sc-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,5	39,5	58,1	717

1130-1200 Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti raudonųjų lapų ir morkų paplotėliai (T), (A)	Sc-K-35	119/21	13,6	10,2	36,6	293
Vėsininkas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		40	0,3	1,5	2,6	25
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Sc-S12	90	0,7	7,7	3,1	85
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Sc-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,8	21,6	74,3	563

  
 Dalia Pukelienė

  
 Direktorė  
 Dalia Pukelienė

1 savaitė - Ketvirtadienis

N. Šimulionis, Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškinti veršienos gabaliukai su bulvėmis, salieru, morkomis ir svogūnais (F)	Se-J6	43/36/61	13,0	4,3	13,8	146
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	149
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	130	2,1	10,2	12,4	150
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,6	18,1	87,3	606

N. Šimulionis, Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Varškės ir ryžių sėkėpas (tausojančis)	V012	142/18	17,5	13,3	21,1	274
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	117
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	7,9	9,5	116
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,9	35,5	69,1	692
Iš viso (dienes davinio):			26,9	18,6	83,8	611
Iš viso (dienes davinio):			32,5	39,5	58,1	717
Iš viso (dienes davinio):			17,8	21,6	74,3	563
Iš viso (dienes davinio):			23,6	18,1	87,3	606
Iš viso (dienes davinio):			39,6	26,1	94,1	759

Direktorė  
Dalia Filimonova

Direktorė  
Dalia Pukelienė

I savaitė - Penktadienis

1130-1200  
Pietūs ..... val.

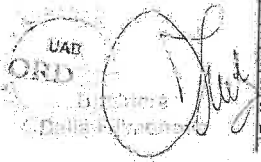
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Garuose kepta lydekos file (T)	Se-Ž4	100	25,7	3,3	0,4	134
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	160	5,7	1,5	37,1	185
Agurkų ir morkų salotos (A)	Se-S31	130	1,1	9,2	7,1	115
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,1	16,4	80,7	615

1130-1200  
Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V024	150	23,3	15,2	34,7	369
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	117
Sviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	95	0,9	8,9	7,5	114
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,9	38,5	74,4	755

1130-1200  
Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avinžirnių ir moliūgų apkepas (T), (A)	Se-D14	180/120	21,0	8,7	50,8	365
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		60	0,4	2,2	3,8	37
Svieži vyšniniai pomidorukai (A)	Se-D22	180	1,4	0,5	6,3	36
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,7	14,7	61,9	604



*Dalia Pukelienė*

Direktorė  
Dalia Pukelienė

1 savaitė - Penktadienis

1130-1200  
Komplektas Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje garuose kepti jūrų lydekos malinukai (T)	Se-Z12	100	18,5	10,5	5,2	190
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	162
Agurkų ir morkų salotos (A)	Se-S31	120	1,0	8,5	6,5	106
Sezoniniai vaisiai		100	1,4	3,3	5,4	57
Sialo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,4	25,5	67,5	613

1130-1200  
Komplektas Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Z019	100	29,8	23,3	0,1	329
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3,4	4,4	25,0	153
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S004.1	125	1,3	6,5	11,7	110
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Sialo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			37,3	36,5	67,7	748
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			36,1	16,4	80,7	615
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			27,9	38,5	74,4	755
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			25,7	13,7	91,9	594
IV komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,4	25,5	67,5	613
V komplektas Iš viso (dienos davinio):			37,3	36,5	67,7	748

Direktore  
Dalia Filinova

*Dalia Pukelienė*  
Direktorė  
Dalia Pukelienė

2 savaitė - Pirmadienis

1130-1200  
Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	100	20,8	8,9	4,9	183
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	155
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių alyjeaus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	195
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,5	28,4	81,5	724

1130-1200  
Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su bananais (T)	Se-V10	114/36	21,5	17,3	38,6	196
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių alyjeaus užpilu (A)	Se-S1.2	90	0,7	7,7	3,1	85
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,9	35,9	79,9	759

1130-1200  
Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti avinžirnių dribsnių ir boliviinių balandų blynėliai su obuoliais ir bananais (T), (A)	Se-Kr11.1	125/33/40/22	10,6	7,2	61,4	353
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	40	0,3	0,2	7,0	31
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių alyjeaus užpilu (A)	Se-S1.2	130	1,1	11,2	4,5	123
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0

11  
Direktoriė  
Dalia Pukelienė

2 savaitė - Pirmadienis

IV kompleksas Pietūs 1130 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti kalakutiškos maltinukai su daržovėmis (T)	Se-P15	90/10	20,4	6,8	2,7	154
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	140	6,3	0,3	38,3	181
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	120	3,6	18,9	7,1	213
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	36,3	28,0	85,3	738

V kompleksas Pietūs 1130 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	K002	90	19,7	8,0	1,4	156
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	155
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	195
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	34,3	27,5	78,0	697
		V kompleksas: Iš viso (dienos davinio):	35,5	28,4	81,5	724
		IV kompleksas: Iš viso (dienos davinio):	28,9	35,9	79,9	759
		III kompleksas: Iš viso (dienos davinio):	17,9	20,4	110,3	697
		IV kompleksas: Iš viso (dienos davinio):	36,3	28,0	85,3	738
		V kompleksas: Iš viso (dienos davinio):	37,6	25,5	90,5	742



Direktorė  
Dalia Pukelienė

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*  
Direktorė  
Dalia Pukelienė

12

4 savaitė - Antradienis

1130-1200  
Kompiuteris Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (T)	Se-K3	120	37,4	9,7	1,7	244
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr033	120	5,2	1,0	30,8	153
Morkų, obuolių salotos (A)	Se-S15	120	0,9	0,3	12,7	57
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			46,6	13,2	77,3	615

1130-1200  
Kompiuteris Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai (T)	Se-V12	85/45	26,7	21,2	17,4	368
Grienių 30%		40	1,0	12,0	1,2	117
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	85	1,6	3,2	5,1	55
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,4	38,6	55,9	701

1130-1200  
Kompiuteris Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniame krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	157/23	10,1	8,2	59,1	351
Vegetariškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		40	0,3	1,5	2,6	25
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	110	1,0	10,4	8,7	132
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,5	22,2	102,6	669

UAB  
GIRDA  
Kėdainiai  
1130-1200

13  
Direktorė  
Dalia Pukelienė

2 savaitė - Antradienis

Pietūs 1130 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti kvietinių miltų makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	M008.1	152/28	16,9	11,0	55,7	389
Morkų, obuolių salotos (A)	Se-S15	90	0,7	0,3	9,5	43
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,7	13,4	97,4	593

Pietūs 1130 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškinta kiaušienė su daržovėmis (tausojantis)	K023.1	55/25	20,5	8,4	2,2	167
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr033	150	6,5	1,2	38,4	191
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S037	115	1,7	6,0	7,5	91
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	31,9	20,4	75,6	614
		Iš viso (dienos davinio):	46,6	13,2	77,3	615
		Iš viso (dienos davinio):	32,4	38,6	55,9	701
		Iš viso (dienos davinio):	14,5	22,2	102,6	669
		Iš viso (dienos davinio):	20,7	13,4	97,4	593
		Iš viso (dienos davinio):	30,5	20,0	80,9	626



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Direktorė  
Dalia Pukelienė

2 savaitė - Trečiadienis

I kompietas Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T)	Se-P16	135/15	29,2	16,3	2,7	275
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	150	3,4	4,4	25,0	153
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	150	2,3	2,9	10,6	78
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	38,9	26,0	76,2	694

II kompietas Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas (T)	Se-V21	160	26,3	22,1	21,3	390
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	117
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	100	0,8	0,2	2,3	14
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0
		Iš viso:	32,0	36,6	62,8	709

III kompietas Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti makaronai su pomidorais, špinatais ir ciberžole (T), (A)	Se-M17	132/68	6,7	7,7	59,4	334
Orkaitėje kepti burokėliai (T), (A)	Se-D26	100	2,1	10,2	12,4	149
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0

*Dalia Pukelienė*  
Direktorė  
Dalia Pukelienė

2 savaitė - Trečiadienis

IV kompleksas Pietūs 11<sup>30</sup> 12<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			11 m. ir vyr.			
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	134/6	39,1	4,7	1,6	205
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	150	6,6	1,6	36,4	187
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	145	2,2	2,8	10,2	75
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Sūalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0
		Iš viso:	51,9	11,5	86,2	655

V kompleksas Pietūs 11<sup>30</sup> 12<sup>00</sup> val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			11 m. ir vyr.			
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	140/110	39,1	21,3	39,5	506
Sviestų daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1,2	0,3	4,2	24
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Sūalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0
		Iš viso:	44,2	23,9	81,6	718
		I kompleksas Iš viso (dienos davinio):	38,9	26,0	76,2	694
		II kompleksas Iš viso (dienos davinio):	32,0	36,6	62,8	709
		III kompleksas Iš viso (dienos davinio):	12,7	20,2	109,8	672
		IV kompleksas Iš viso (dienos davinio):	51,9	11,5	86,2	655
		V kompleksas Iš viso (dienos davinio):	43,4	23,8	74,1	684



*Dalia Pukeliene*

Direktorė  
Dalia Pukeliene

2 savaitė - Ketvirtadienis.

1130/1200  
18 Korpusas Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g: 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti jautienos kukuliai (tausojančis)	J006	80	24,4	13,5	3,8	234
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	160	7,1	1,7	38,8	199
Uaruose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokoliai, cukinijos) (T), (A)	Se-D10	120	2,2	3,6	9,8	80
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>37,1</b>	<b>21,1</b>	<b>84,3</b>	<b>675</b>

1130/1200  
18 Korpusas Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g: 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr010	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdo kapotų avižinių kruopų apšlakstai su bananais (T)	Se-V19	153/27	25,8	21,9	33,8	436
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Sviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	105	1,1	0,2	9,1	43
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>33,1</b>	<b>33,9</b>	<b>82,6</b>	<b>769</b>

1130/1200  
18 Korpusas Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g: 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr010	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avižinių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	196/84	16,2	10,5	37,4	309
Sviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais bei sūrio spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19	140	1,7	9,2	5,7	112
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0

UAB  
ORION  
Dalia Pukelienė

14  
Direktorė  
Dalia Pukelienė



2 savaitė - Penktadienis

1130 1200  
1 savaitė Pietūs ..... val.

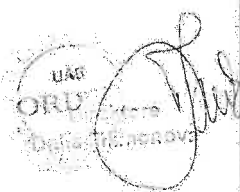
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Z7	86/4	21,2	14,4	0,6	217
Garuose keptos bulvytės (T), (A)	Se-D12	150	3,8	1,2	34,8	165
Šviežių agurkų salotos (A)	Se-S20	120	1,0	3,2	2,9	44
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	30,6	21,9	81,8	647

1130 1200  
1 savaitė Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V15	105/30/15	23,1	18,7	32,8	392
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Švieži vyšniniai pomidorukai (A)	Se-D22	90	0,7	0,3	3,2	18
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	29,1	31,2	80,4	719

1130 1200  
1 savaitė Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	130/18/32	4,7	12,3	55,5	352
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		40	0,3	1,5	2,6	25
Šviežių agurkų lazdeles apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	110	0,9	9,4	3,8	104
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0



*Dalia Pukelienė*  
Direktore  
Dalia Pukelienė

2 savaitė - penktadienis

1130 1200  
Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojančis)	Ž017	120	25,8	5,1	0,0	149
Garuose keptos bulvytės (T), (A)	Se-D12	120	3,1	0,9	27,9	132
Sviežių agurkų salotos (A)	Se-S20	120	1,0	2,7	3,2	44
Sezoniniai vaisiai		110	0,4	0,4	14,3	63
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,5	11,9	76,0	552

1130 1200  
Iš viso: Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptos menkių filė (tausojančis)	Ž016	90	18,6	1,7	0,0	90
Virtos griukų kruopos (tausojančis)	Gr013	150	9,2	2,3	50,5	259
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	S033	120	1,3	7,9	4,3	94
Sezoniniai vaisiai		110	0,4	0,4	14,3	63
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-C6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,7	15,0	99,7	669
I komplekto iš viso (dienos davinio):			30,6	21,9	81,8	647
II komplekto iš viso (dienos davinio):			29,1	31,2	80,4	719
III komplekto iš viso (dienos davinio):			10,5	26,4	105,4	702
IV komplekto iš viso (dienos davinio):			34,5	11,9	76,0	552
V komplekto iš viso (dienos davinio):			36,8	26,5	99,9	786

UAG  
ORD  
Dalia Pukelienė

Dalia Pukelienė  
Direktorė  
Dalia Pukelienė

3 savaitė - Pirmadienis

1130/2000  
Kontroliuota Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištiesos maltinukas (tausojantis)	P017	100	22,7	5,0	5,7	158
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	150	6,8	0,3	41,0	194
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	125	2,0	9,9	11,9	144
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	35,1	18,3	97,9	697

1130/2000  
Kontroliuota Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	123/66/31	24,5	27,9	29,1	466
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	21
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	130	1,3	0,3	5,3	29
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	29,5	31,3	73,7	694

1130/2000  
Kontroliuota Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti pilno grūdo makaronai su avokadais ir špinatais (T), (A)	Se-M22	187/22/11	12,6	8,5	72,6	417
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S11	110	1,2	4,4	3,6	59
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	17,4	16,1	115,4	676



Direktorė  
Dalia Pukelienė

21

3 savaitė - Pirmadienis

Vilniaus miesto savivaldybės Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos kukuliai su daržovėmis (tausojantis)	P004.1	83/67	20,4	17,5	3,9	254
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	155
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	135	2,1	8,6	12,4	135
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,6	29,4	88,4	745

Vilniaus miesto savivaldybės Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P020.1	90	32,4	2,6	0,4	154
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	6,3	1,6	34,7	178
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	120	1,7	6,3	7,8	92
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			44,0	13,6	82,1	624
I kompietas iš viso (dienos davinio):			35,1	18,3	97,9	697
II kompietas iš viso (dienos davinio):			29,5	31,3	73,7	694
III kompietas iš viso (dienos davinio):			17,4	16,1	115,4	676
IV kompietas iš viso (dienos davinio):			31,6	29,4	88,4	745
V kompietas iš viso (dienos davinio):			44,0	13,6	82,1	624



Direktorė  
Dalia Pukelienė

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Direktorė  
Dalia Pukelienė

3 savaitė - Antradienis

1130/200  
Kompiuteris Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkanėje kepti veršienos gabaliukai su baklažanais, morkomis ir paprikomis (T)	Se-J9	63/37	19,1	8,8	5,0	176
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	162
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	120	2,1	2,8	12,1	82
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	33,4	15,8	86,0	620

1130/200  
Kompiuteris Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekcijoje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	138/12	25,7	18,3	37,9	419
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	117
Pjaustyti švieži ogurkai (A)	Se-D20	95	0,8	0,2	2,2	13
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	34,6	33,3	77,8	750

1130/200  
Kompiuteris Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvinėje kepti kukurūzų miltų blynai (A)	Se-M12	140	6,4	21,0	53,6	429
Uogienė		40	0,3	0,2	7,0	31
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	108
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	14,7	32,5	104,2	768

UAB  
Dalia Pukelienė  
Dalia Pukelienė

Dalia Pukelienė  
Direktorė  
Dalia Pukelienė

23

3 savaitė - Antradienis

Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaušienos maltinukai su daržovėmis ir raudonėliu (T)	Se-J10	110	9,9	15,9	6,6	209
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	150	5,3	1,5	34,8	173
Pekiningo kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	130	2,3	3,0	13,1	89
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,7	23,3	90,9	672

Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti kvietinių miltų makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojančiais)	M008.1	180	16,9	11,0	55,7	389
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	45/45	0,8	0,2	5,0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,9	14,0	97,1	614
Iš viso (dienos davinio):			33,4	15,8	86,0	620
Iš viso (dienos davinio):			34,6	33,3	77,8	750
Iš viso (dienos davinio):			14,7	32,5	104,2	768
Iš viso (dienos davinio):			24,7	23,3	90,9	672
Iš viso (dienos davinio):			37,6	19,1	80,7	645



Direktorė  
Dalia Pukelienė

*Dalia Pukelienė*

Direktorė  
Dalia Pukelienė

komplektas Pietūs 1130 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldyvu daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A) Viso grūdo ruginė duona	Se-S21	150	2,1	1,3	10,0	60
Konvekciniėje krosnyje kepti višienos ir grūkų kotletukai (T)	Se-P3	20	1,4	0,3	10,5	50
Žiedinių kopūstų piure (T), (A)	Se-Gr10	86/64	32,0	6,7	21,1	272
Salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-Gr10	100	2,9	4,3	6,1	75
Sezoniniai vaisiai	Se-S31	125	1,1	8,8	6,8	111
Stalo vanduo (paskaminimas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	100	0,4	0,4	13,0	57
		200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>39,9</b>	<b>21,8</b>	<b>67,5</b>	<b>626</b>

komplektas Pietūs 1130 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldyvu daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A) Viso grūdo ruginė duona	Se-S21	150	2,1	1,3	10,0	60
Orkanėje keptas varškės apkepas (T)	Se-Y3	20	1,4	0,3	10,5	50
Čirotinė 30%		200	36,8	22,0	22,8	436
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)		50	1,2	15,0	1,6	146
Sezoniniai vaisiai	Se-D15	125	2,4	4,6	7,5	81
Stalo vanduo (paskaminimas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-C6	100	0,4	0,4	13,0	57
		200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>44,3</b>	<b>43,6</b>	<b>65,3</b>	<b>831</b>

komplektas Pietūs 1130 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldyvu daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A) Viso grūdo ruginė duona	Se-S21	150	2,1	1,3	10,0	60
Troškintos spargainės pupelės su morkomis ir trintais pomidorais (T), (A)	Se-D42	30	2,1	0,4	15,8	75
Garuose keptos bulvytės (T), (A)	Se-D12	150	3,6	3,7	16,1	112
Sviežiai agurkai ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogėlių užpilu (A)		120	3,1	0,9	27,9	132
Sezoniniai vaisiai	Se-S2	135	4,1	21,3	7,9	240
Stalo vanduo (paskaminimas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	100	0,4	0,4	13,0	57
		200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>15,4</b>	<b>27,9</b>	<b>64,7</b>	<b>676</b>

Dalia Pukelienė  
 Direktorė

Dalia Pukelienė  
 Direktorė

25

3 savaitė - Trečiadienis

1130 1200

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyresni				11 m. ir vyresni
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje kepti vištienos ir daržovių ietneliniai (T)	Se-P1	150	25,1	14,3	2,8	240
Garuose keptos bulvytės (T), (A)	Se-D12	120	3,1	0,9	27,9	132
Salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	135	1,2	9,5	7,3	120
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Sialo vanduo (pašaukintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>34,0</b>	<b>26,8</b>	<b>76,8</b>	<b>684</b>

1130 1200

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyresni				11 m. ir vyresni
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje kepti "Zemaičių" blynai su kiaušienėmis (tusojantis)	D011	187/63	22,0	21,7	43,7	458
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1,3	0,3	4,5	25
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Sialo vanduo (pašaukintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>28,6</b>	<b>33,1</b>	<b>87,9</b>	<b>764</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>39,9</b>	<b>21,8</b>	<b>67,5</b>	<b>626</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>44,3</b>	<b>43,6</b>	<b>65,3</b>	<b>831</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>15,4</b>	<b>27,9</b>	<b>90,7</b>	<b>676</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>34,0</b>	<b>26,8</b>	<b>76,8</b>	<b>684</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>28,6</b>	<b>33,1</b>	<b>87,9</b>	<b>764</b>



*Dalia Pukelienė*

*Dalia Pukelienė*  
Direktorė

3 savaitė - Ketvirtadienis

1 kompiuteris Pietūs 1130/1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Sc-K7	90/60	21,8	5,2	19,8	213
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	149
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	135	1,9	5,4	8,4	90
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,0	14,8	98,0	657

1 kompiuteris Pietūs 1130/1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai (T)	Se-V13	150	27,7	21,6	27,9	416
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	117
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	95	0,6	0,3	7,5	35
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,2	36,9	77,3	774

1 kompiuteris Pietūs 1130/1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Šparaginių pupelių troškiny (tausojantis) (augalinis)	D014	280	5,7	16,5	24,4	269
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	140	1,5	5,6	4,6	75
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,6	24,4	66,2	600

UAF  
Dalia Pukelienė

Direktorė  
Dalia Pukelienė

24

3 savaitė - Ketvirtadienis

IV komplektas Pietūs *1130 1200* val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	K005.2	110	25,6	17,5	1,7	267
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	130	5,7	1,4	31,5	162
Kopūstų-morkių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejais užpilu (augalinis)	S001	130	1,8	5,2	8,1	86
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>37,2</b>	<b>27,1</b>	<b>82,0</b>	<b>721</b>

V komplektas Pietūs *1130 1200* val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troskinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K023.I	75/15	25,6	10,5	2,8	209
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	4,5	0,8	34,7	165
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S037	135	1,8	6,3	7,8	65
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>36,0</b>	<b>20,6</b>	<b>86,0</b>	<b>644</b>
I komplektas <b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,0</b>	<b>14,8</b>	<b>98,0</b>	<b>657</b>
II komplektas <b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,2</b>	<b>36,9</b>	<b>77,3</b>	<b>774</b>
III komplektas <b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>12,6</b>	<b>25,4</b>	<b>80,3</b>	<b>600</b>
IV komplektas <b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37,2</b>	<b>27,1</b>	<b>82,0</b>	<b>721</b>
V komplektas <b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>31,7</b>	<b>20,0</b>	<b>93,1</b>	<b>646</b>

UAB  
Dietore  
Dalia Pukelienė

*Dalia Pukelienė*  
Direktorė  
Dalia Pukelienė

28

3 savaitė - Penktadienis

1130/1200  
 Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Žirnių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta menkės file (T)	Sc-Ž3	110	27,1	2,1	0,5	130
Virtos grikių kruopos (tausojančis) (augalinis)	Gr013	150	6,3	1,6	34,7	178
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	130	1,5	9,6	8,3	125
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>41,8</b>	<b>16,3</b>	<b>84,4</b>	<b>651</b>

1130/1200  
 Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Žirnių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su bananais (T)	Se-V14	124/16	22,6	17,5	28,9	364
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu alyvuogių aliejumi užpilu (A)	Se-S1.2	85	0,7	7,3	2,9	80
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>31,0</b>	<b>36,8</b>	<b>73,8</b>	<b>750</b>

1130/1200  
 Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Žirnių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Grikių kruopų blynai	Kr013	140	9,8	16,0	41,2	349
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	85	1,0	6,3	5,4	82
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>18,5</b>	<b>34,3</b>	<b>88,5</b>	<b>737</b>

MAB  
 Dalia Pukelienė

*Dalia Pukelienė*  
 Direktorė  
 Dalia Pukelienė

29

3 savaitė - Penktadienis

Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Žirnių sriuba (tausojanis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptos jūrinė lydekų filė (tausojanis)	Ž017	100	21,5	4,3	0,0	124
Virtos grikių kruopos (tausojanis) (augalinis)	Gr013	130	5,5	1,3	30,0	154
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuoti alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	115	1,3	8,5	7,3	111
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,2	17,1	78,3	608

Pietūs 1130-1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.				11 m. ir vyr.
Žirnių sriuba (tausojanis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Daržovių (bulvių, cukinijų, moliūgų, paprikų, morkų) troškinyje su pupelėmis (tausojanis) (augalinis)	D036	188/52	10,0	9,9	36,5	275
Burokėlių, obuolių ir svogūnų salotos su šalto spaudimo nerafinuoti alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	120	2,8	8,8	7,7	121
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,7	21,7	85,2	615
Iš viso (dienes davinio):			41,8	16,3	84,4	651
Iš viso (dienes davinio):			31,0	36,8	73,8	750
Iš viso (dienes davinio):			18,5	34,3	88,5	737
Iš viso (dienes davinio):			35,2	17,1	78,3	608
Iš viso (dienes davinio):			32,1	15,0	108,8	615

UAB  
Dalia Pukelienė  
*[Signature]*

*[Signature]*  
Direktorė  
Dalia Pukelienė